



yogamond

der Weg zu einem gesunden,
harmonischen, bewussten Leben

Yoga nicht immer - aber **regelmässig**

**Jeden zweiten Freitag
findet in der Yoga Scheune ein Kurs statt**

**In diesem Kurs sind keine Voraussetzungen notwendig.
Es ist für alle und zu jeder Zeit möglich mit dem Yoga zu beginnen.**

Zeit? 18.30 bis 19.40 Uhr
Wo? Hofacherweg 4 in Krattigen
Kosten? 160 Franken
Daten? 16. & 23. August / 13. September
18. Oktober / 1. & 15. & 29. November
13. Dezember

Atem Asanas Ausspannen

Nach Anmeldung per Mail, SMS oder WhatsApp erhältst du einen Situationsplan und eine Bestätigung für die Krankenkasse.

Ich freue mich auf dich
sei mutig und wild und wunderbar

Von  Silvie

Silvie Reichen
Dipl. Yogalehrerin SYV
Dipl. Erwachsenenbilderin SVEB
Alte Gasse 32
3704 Krattigen

033 654 90 14
079 813 86 14
www.yogamond.ch
silvie@yogamond.ch



Mitglied des
Schweizer
Yogaverbandes

QualiCert
CERTIFIED QUALITY

Qualitätslabel
EMfit-Nr 200408