



yogamond

der Weg zu einem gesunden,
harmonischen, bewussten Leben

Winter-Sommer Yoga-Kurs 2024

Zeit Freitag 18.30 bis 19.40 Uhr
In der Yoga Scheune, Hofacherweg 4 in Krattigen

Kursdaten 12. & 26. Januar / 9. & 23. Februar
8. & 22. März / 5. & 26. April
17. & 31. Mai / 14. & 28. Juni

Kosten 240 Franken

Mitbringen Wolldecke und bequeme Kleider

«Alles, was du suchst, ist bereits in dir»

Alles Liebe 
Silvie

Silvie Reichen
Dipl. Yogalehrerin SYV
Dipl. Erwachsenenbilderin SVEB
Alte Gasse 32
3704 Krattigen

033 654 90 14
079 813 86 14
www.yogamond.ch
silvie@yogamond.ch



Mitglied des
Schweizer
Yogaverbandes

EMfit

Qualitätslabel
EMfit-Nr 200408