



yogamond

der Weg zu einem gesunden,
harmonischen, bewussten Leben

Yoga Kurs

*Das Glück besteht nicht darin, dass du tun kannst, was du willst,
sondern darin, dass du auch immer willst, was du tust.*

Leo N. Tolstoi

Zeit Freitagabend 18.30 bis 19.45

Daten 10. / 24. Januar und 7. / 21. Februar
6. / 20. März und 3. / 24. April
1. / 15. / 29. Mai und 12. / 26. Juni

Kosten Franken 260.—

Ort Yogamond, Hofacherweg 4, 3704 Krattigen

Mitbringen Decke und bequeme Kleider,
Yogamatten sind vorhanden

Ich bin EMfit zertifiziert und Krankenkassen anerkannt
ZSR Nummer K337189

**Mit Mut fangen die schönsten Geschichte an.
Von ganzem Herzen wünsche ich Dir ein fröhliches, spannendes,
erfrischendes, neues Jahr voller Erfüllung und Glück.
Silvie**

Silvie Reichen
Dipl. Yogalehrerin SYV
Dipl. Erwachsenenbilderin SVEB
Alte Gasse 32
3704 Krattigen

033 654 90 14
079 813 86 14
www.yogamond.ch
silvie@yogamond.ch



Mitglied des
Schweizer
Yogaverbandes

EMfit

Qualitätslabel
EMfit-Nr 200408