

# Klangmeditation

**Im Klang liegt die Ruhe und Kraft.**

Die harmonisierenden und einhüllenden Schwingungen der Klänge berühren uns bis ins tiefste Innere, lassen den Geist zur Ruhe kommen und verbinden uns mit unserer ureigenen Kraft. Die Klangmeditation entführt in die innere Wahrnehmung und tiefe Entspannung bereitet sich aus.

**Beenden Sie Ihren Tag mit einer Klangreise  
für Körper, Geist und Seele.**

- Daten für 2019:** jeweils Donnerstag, 10. + 30. Januar, 14. Februar, 07. + 28. März, 25. April und 16. Mai
- Zeit:** 18.30 – 19.30 Uhr (beschränkte Teilnehmeranzahl) bei Bedarf findet eine zusätzliche Mediation von 20.00 – 21.00 Uhr statt
- Wo:** Yogascheune, Hofacherweg 4, in 3704 Krattigen
- Preis:** Fr. 20.00
- Mitnehmen:** Kissen und Decke
- Voranmeldung erwünscht unter:** [klangmomente@bluewin.ch](mailto:klangmomente@bluewin.ch) oder Tel. 033 654 19 33

Ich freue mich auf gemeinsame Klangmomente.

Eveline Altwegg, dipl. Klangtherapeutin KLA  
[www.klangmomente.ch](http://www.klangmomente.ch)

