



yogamond

der Weg zu einem gesunden,
harmonischen, bewussten Leben

Yoga Kurs

*Das Glück besteht nicht darin, dass du tun kannst, was du willst,
sondern darin, dass du auch immer willst, was du tust.*

Leo N. Tolstoi

Zeit Freitagabend 18.30 bis 19.45

Daten 16. August 2019
6. September und 20. September 2019
18. Oktober 2019
1. November, 22. November und 29. November 2019
13. Dezember 2019

Kosten Franken 160.—

Ort Yogamond, Hofacherweg 4, 3704 Krattigen

Mitbringen Decke und bequeme Kleider,
Yogamatten sind vorhanden

Ich bin EMfit zertifiziert und Krankenkassen anerkannt
ZSR Nummer K337189

Segne die Gegenwart – erwarte das Beste – Vertrau auf dich selbst.

Aloha Mahalo Silvie

Silvie Reichen
Dipl. Yogalehrerin SYV
Dipl. Erwachsenenbilderin SVEB
Alte Gasse 32
3704 Krattigen

033 654 90 14
079 813 86 14
www.yogamond.ch
silvie@yogamond.ch



Mitglied des
Schweizer
Yogaverbandes

EMfit

Qualitätslabel
EMfit-Nr 200408