



**yogamond**

der Weg zu einem gesunden,  
harmonischen, bewussten Leben

## Yoga Kurs

*Das Glück besteht nicht darin, dass du tun kannst, was du willst,  
sondern darin, dass du auch immer willst, was du tust.*

*Leo N. Tolstoi*

**Zeit** Freitagabend 18.30 bis 19.45

**Daten** 16. August 2019  
6. September und 20. September 2019  
18. Oktober 2019  
1. November, 22. November und 29. November 2019  
13. Dezember 2019

**Kosten** Franken 160.—

**Ort** Yogamond, Hofacherweg 4, 3704 Krattigen

**Mitbringen** Decke und bequeme Kleider,  
Yogamatten sind vorhanden

Ich bin EMfit zertifiziert und Krankenkassen anerkannt  
ZSR Nummer K337189

Segne die Gegenwart – erwarte das Beste – Vertrau auf dich selbst.

*Aloha Mahalo* Silvie

Silvie Reichen  
Dipl. Yogalehrerin SYV  
Dipl. Erwachsenenbilderin SVEB  
Alte Gasse 32  
3704 Krattigen

033 654 90 14  
079 813 86 14  
www.yogamond.ch  
silvie@yogamond.ch



Mitglied des  
Schweizer  
Yogaverbandes

EMfit

Qualitätslabel  
EMfit-Nr 200408