



yogamond

der Weg zu einem gesunden,
harmonischen, bewussten Leben

Yoga Kurs

Halt ein, wenn es Zeit ist, innezuhalten.

Weisheit aus China

Zeit Freitagabend 18.30 bis 19.45

11. Januar und 25. Januar

8. Februar und 22. Februar

8. März und 22. März und 5. April

3. Mai und 17. Mai und 24. Mai

14. Juni und 28. Juni

Kosten Franken 240.—

Ort Yogamond, Hofacherweg 4, 3704 Krattigen

Mitbringen Decke und bequeme Kleider,
Yogamatten sind vorhanden

Ich bin EMfit zertifiziert und Krankenkassen anerkannt

ZSR Nummer K337189

*Lass Dich nie so sehr vom Leben einspannen,
dass Du vergisst zu leben.*

Fühle dich frei und leicht und lichtvoll,
sei ein unberechenbares Wunder

Mit viel Herz Silvie

Silvie Reichen
Dipl. Yogalehrerin SYV
Dipl. Erwachsenenbilderin SVEB
Alte Gasse 32
3704 Krattigen

033 654 90 14
079 813 86 14
www.yogamond.ch
silvie@yogamond.ch



Mitglied des
Schweizer
Yogaverbandes

EMfit

Qualitätslabel
EMfit-Nr 200408