



yogamond

der Weg zu einem gesunden,
harmonischen, bewussten Leben

«regelmässig nicht immer» Yoga-Kurs am Freitagabend

in der Yoga Schuz, Hofacherweg 4, in Krattigen

Dieser Kurs findet 2 X im Monat statt
15. & 22. August / 5. & 19. September
17. & 31. Oktober / 14. & 28. November
12. Dezember

Kosten 180 Franken

In diesem Kurs sind keine Voraussetzungen notwendig.
Es ist für alle und zu jeder Zeit möglich mit Yoga zu beginnen,

Ich bin Qualicert zertifiziert und Krankenkassen anerkannt.
Bei Fragen oder zur Anmeldung
kannst Du mich jederzeit kontaktieren.

In beständiger Gelassenheit, **Beweglichkeit** und Leichtigkeit
Silvie Reichen

Silvie Reichen
Dipl. Yogalehrerin SYV
Dipl. Erwachsenenbilderin SVEB
Alte Gasse 32
3704 Krattigen

033 654 90 14
079 813 86 14
www.yogamond.ch
silvie@yogamond.ch



Mitglied des
Schweizer
Yogaverbandes

QualiCert
CERTIFIED QUALITY