yogamond

der Weg zu einem gesunden,
harmonischen, bewussten Leben

Neu
Yoga am Nachmittag

Immer Donnerstag von 13.30 bis 14.40 Uhr
in der Yoga Scheue, Hofacherweg 4, in Krattigen.

Yoga ist eine geeignete Methode Verspannungen jeder Art zu lösen und die Energiereserven wieder aufzufüllen. Yoga fördert unser Wohlbefinden, stärkt die Gesundheit und unser Selbstbewusstsein und bringt damit Harmonie, Freude und innerer Reichtum in unser Leben.

**In diesem Kurs sind keine Voraussetzungen notwendig.
Es ist für alle und zu jeder Zeit möglich mit Yoga zu beginnen,**

**Ich bin Quali-Cert zertifiziert und Krankenkassen anerkannt.
Bei Fragen oder zur Anmeldung
kannst Du mich jederzeit kontaktieren.**

In beständiger Gelassenheit, Beweglichkeit und Leichtigkeit

Silvie Reichen

Silvie Reichen
Dipl. Yogalehrerin SYV
Dipl. Erwachsenenbilderin SVEB
Alte Gasse 32
3704 Krattigen

033 654 90 14
079 813 86 14
www.yogamond.ch
silvie@yogamond.ch

Mitglied des Schweizer Yogaverbandes

QualiCert
CERTIFIED
QUALITY